



# りらいぶ新企画

# 加圧トレーニング募集

【このような方におすすめします！】

短期ダイエット

強力脂肪分解

健康増進

アンチエイジング

短期筋力アップ

年齢制限無し  
女性や中高年に最適

	りらいぶ会員価格	一般価格	その他
★1回のみ	¥5,250	¥6,300	
★毎月更新コース 月4回	¥18,900	¥23,100	1回当たり ¥525円お得
★3ヶ月継続コース 全12回	¥50,400	¥63,000	1回当たり ¥1,050円お得
加圧体験	¥3,150	¥4,200	お一人様1回限り

★募集定員：毎月先着12名

オプションとして月4回のコースの方がさらにその月に1回プラスしてトレーニングを受けたい時は1回りらいぶ会員は¥4,200円・一般価格¥5,250にて可能

\*一般会員の方は別途毎回施設利用¥1,050がかかります

日程	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
火曜日 & 金曜日	10時 ~ 10時 40分	10時 50分 ~ 11時 30分	11時 40分 ~ 12時 20分	12時 30分 ~ 13時 10分	14時 ~ 14時 40分	14時 50分 ~ 15時 30分	14時 50分 ~ 16時 20分

加圧トレーニングは資格を取得している加圧トレーニングインストラクターのみが指導可能であり、完全マンツーマントレーニングです。

基本・要予約性とさせていただきます。

自分でトレーニング希望者には、  
カーツウェア（¥35,700円）を販売いたします。

ご予約は、りらいぶフロントまで TEL：022-355-7710

加圧トレーニングは(株)佐藤スポーツプラザの登録商標です